

# La flora e la fauna delle Highlands



## L'itinerario nei particolari

La flora e la fauna delle Highlands

### Giorno 1

Appena a sud di Fort William sulla A82 prendete il traghetto di Corran Ferry e attraversate il fiordo Loch Linnhe raggiungendo Ardgour. Poi prendete la A861 che passa per Strontian e arriverete al fiordo Loch Sunart. Questo fiordo è circondato da boschi di querce naturali in cui vivono uccelli di tante specie diverse. Andate fino alla punta di **Ardnamurchan**, il punto più a ovest della Scozia, perché il faro che sorge qui è un fantastico posto di osservazione degli uccelli e delle balene.

### Giorno 2

Costeggiando la regione del Moidart (A861) portatevi a nord dove prenderete la "Strada per le isole" (*The Road to the Isles*) per raggiungere il porto di Mallaig.

Il traghetto Mallaig-Armadale vi porterà sull'isola di Skye, un luogo eccellente per gli appassionati della natura, con molte possibilità di scelta: dall'osservazione delle lontre a **Kylerhea**, alle escursioni in barca per avvistare le balene o per osservare altre specie di fauna.

### Giorno 3

Ritornando sulla costa occidentale della Scozia attraverso il ponte con cui è collegata all'isola di Skye, dirigetevi verso nord, costeggiando il fiordo Loch Carron e prendete la A896 per Shieldaig e poi il fiordo Torridon, notando lungo il percorso il bosco di frassini **Rassal (Rassal Ashwood)**, il più settentrionale della Gran Bretagna.

Esplorando i monti Torridon Hills avrete ottime probabilità di avvistare i cervi e le aquile reali. Dirigetevi a est attraversando la valle Glen Torridon per raggiungere la riserva naturale nazionale Beinn Eighe, nella quale si può percorrere un sentiero naturalistico tracciato lungo le rive del Loch Maree (A832).

### Giorno 4

Proseguite verso nord oltre **Gairloch**, godendovi la vista del fiordo Loch Ewe (con le lontre) e il panorama costiero. Cercate anche di avvistare i rapaci, per esempio lo smeriglio, percorrendo la strada che porta alla **gola di Corrieshalloch** – potrete ammirare una varietà di boschi, con piante di grande interesse. Prendete la A835 per Ullapool. Dirigetevi ancora a nord per

esplorare la riserva naturale nazionale di Inverpolly, habitat dell'aquila reale e del cervo. Con un po' di fortuna potrete avvistare anche il gatto selvatico. Nella riserva si trovano anche diverse specie di uccelli di brughiera.

### Giorno 5

Proseguendo verso nord, prendete la strada (segnalata) per l'**isola di Handa**. Questa riserva naturale è rinomata per le sue colonie di uccelli marini e per gli stercorari e le strolaghe che qui nidificano.

La A838 raggiunge la costa settentrionale presso lo stretto di Kyle of Dumess. È possibile fare escursioni in minibus al faro di capo Wrath che si trova più a ovest. Dalla baia di Balnakeil escursione a piedi per osservare i pulcinella di mare al capo Faraid Head.

### Giorno 6

All'interno si trova il **Flow Country** – una distesa di terreno torbato cosparso di aquitrini che costituisce un ambiente assolutamente unico nel suo genere e che è l'habitat naturale del gufo di palude e dell'albanella reale. Potete accedervi per farvene un'idea dalla A897 a **Forsinard**.

### Giorno 7

Anche percorrendo la strada A9 verso sud lungo la costa orientale troverete molti luoghi di interesse naturalistico. Potreste ammirare i falchi pescatori in azione sul fiordo Loch Fleet vicino a Golspie, rinomato anche per le sue anatre marine, dove si trovano numerose postazioni per osservare trampolieri e anatre, per esempio le distese salate e le spiagge attorno a Dornoch.

### Giorni 8 e 9

Proseguendo sulla A9, si possono avvistare i nibbi reali della penisola Black Isle. Andando alla punta Chanonry Point si possono vedere i delfini dalla spiaggia e, facendo prima un salto al **Dolphin and Seal Centre** di North Kessock, si ottengono informazioni aggiornate e consigli sull'ora migliore per fare avvistamenti dalla purità. Proseguire verso sud oltre Inverness per raggiungere la valle del fiume Spey e il parco nazionale dei monti Cairngorm, il più grande della Scozia. Si tratta dell'area montuosa più estesa della Gran Bretagna, a gran parte della quale si accede solo a piedi o con gli sci. Il parco comprende, oltre ai paesaggi sub-artici, una varietà di

ambienti boschivi, e in particolare quelli di conifere, e vaste zone di brughiera ricoperte di eriche. Tra le varie specie di uccelli troviamo qui la pernice bianca che vive sulle alte vette, e uccelli più piccoli come la cincialda dal ciuffo e il crociere scozzese. Il parco nazionale dei monti Cairngorm è ricco di attrazioni faunistiche, tra le quali il centro dei falchi pescatori del lago Loch Garten (**Loch Garten Osprey Centre**), la **tenuta di Rothiemurchus**, il parco faunistico di Kingussie (**Highland Wildlife Park**) e la funicolare dei monti Cairngorm (**Cairngorm Mountain Railway**). Si consiglia di passare almeno due giorni in questa zona per esplorarla con calma.

Le informazioni contenute in questa pubblicazione sono quelle fornite a VisitScotland e per quanto a essa risulta, corrette al momento di andare in stampa. VisitScotland declina ogni responsabilità per eventuali errori e omissioni. Aprile 2015. VisitScotland è impegnata nell'assicurare che l'ambiente naturale e gli edifici storici, da cui tanto dipende il turismo scozzese, siano salvaguardati per poter essere goduti dalle generazioni future.

Copertina: Cervi © Laurie Campbell  
Altre fotografie: Laurie Campbell & RSPB

Per cercare un alloggio tra le oltre 8.000 strutture ricettive di qualità garantita elencate, dai castelli ai Bed & Breakfast, visitate il sito: [www.visitscotland.com/it](http://www.visitscotland.com/it)

Per informazioni, ispirazioni e altri itinerari online visitate il sito: [www.visitscotland.com/it](http://www.visitscotland.com/it)

# La flora e la fauna delle Highlands

Il paesaggio delle Highlands, selvaggio e incontaminato, offre agli animali selvatici una serie di habitat diversi, dai mari pescosi, ambiente ideale per le balene e i delfini, ai monti rocciosi e alle brughiere, territori propri delle aquile reali. Le probabilità di avvistare per caso una foca o una lontra, un cervo o uno scoiattolo rosso, un'aquila o una albanella reale – o qualsiasi altra specie animale caratteristica delle Highlands – sono abbastanza alte, tuttavia questo itinerario vi porterà in alcune località tra le migliori della Scozia per osservare gli animali selvatici, molte delle quali sono riserve naturali.



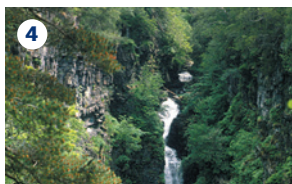
**1 ARDNAMURCHAN POINT VISITOR CENTRE**  
Il centro di informazioni della punta di Ardnamurchan, situato in un faro che si trova nel punto più a ovest delle coste della Gran Bretagna, è circondato da un paesaggio spettacolare che offre panorami fantastici delle Ebridi e delle Small Isles, e da qui si possono anche osservare le balene.



**2 KYLERHEA OTTER HAVEN**  
Un rifugio per le lontre. La postazione per osservarle domina gli stretti Kylerhea Narrows, tra l'isola di Skye e la costa. Questo è un habitat ideale per le lontre, con lontre selvatiche residenti.



**3 GAIRLOCH MARINE LIFE CENTRE ED ESCURSIONI IN MARE 'SAIL GAIRLOCH'**  
Escursioni in barca durante le quali è possibile osservare balenottere rostrate, delfini, focine e foche. Centro visitatori.



**4 GOLA DI CORRIESHALLOCH**  
Una gola spettacolare, creata originariamente dalle acque di scioglimento dei ghiacciai, che termina con le magnifiche cascate di Measach. Piattaforma panoramica e ponte sospeso.



**5 ISOLA DI HANDA** – Isola in mare aperto con scogliere. Ospita una delle più popolose colonie di uccelli marini dell'Europa nordoccidentale. Il traghetto (da Tarbert) effettua servizio da aprile a settembre.



**6 RSPB FORSINARD RESERVE**  
Riserva naturale della società britannica per la protezione degli uccelli. Ideale per conoscere l'avifauna e la flora del Flow Country. Esposizioni di flora e fauna ed escursioni guidate. Centro visitatori.



La flora e la fauna delle Highlands



**7 LOCH GARTEN OSPREY CENTRE**  
Centro che d'estate offre la possibilità di vedere da vicino, per mezzo di una tv a circuito chiuso, i falchi pescatori che nidificano. Potrete anche conoscere gli altri uccelli che vivono nelle foreste di pini indigeni.



**8 TENUTA DI ROTHIEMURCHUS**  
Escursioni guidate, safari tour e tante altre attività all'aria aperta nel cuore del parco nazionale dei monti Cairngorm.



**9 HIGHLAND WILDLIFE PARK, KINGUSSIE**  
In questo parco faunistico potrete scoprire passato e presente della fauna scozzese ed esplorare a piedi degli habitat tematici. La riserva principale del centro ospita lupi, gatti selvatici, bisonti, castori, linci, galli cedroni e molti altri animali.



**10 FUNICOLARE DEI MONTI CAIRNGORM**  
Linea di montagna funzionante tutto l'anno, arrivando a 150 metri sotto la cima delle montagne Cairngorm. La più alta e più veloce del Regno Unito. Negozio, ristorante ed esposizioni relative alle montagne.